

KORONAVÍRUS

...čo potrebujeme vedieť pred návštevou lekárne?

STE CHRONICKÝ PACIENT?

Ak máte chronické ochorenie (vysoký tlak krvi, cukrovka, astma,...) a dlhodobo pravidelne užívate lieky predpísané lekárom, tak:

- telefonicky alebo mailom požiadajte svojho lekára o **ELEKTRONICKÝ LEKÁRSKY PREDPIS**
- lekár vám môže predpísať liek v dávke až na **TRI MESIACE** u väčšiny liekov
JEDEN MESIAC u omamných a psychotropných látok

Predídete tak potrebe častej návštevy lekárne a vyhnete sa riziku infekčných ochorení, ktorých priebeh je pri chronických chorobách komplikovanejší.

- po predpísaní liekov telefonicky kontaktujte svojho lekárniaka
INFORMUJTE sa o dostupnosti predpísaných liekov
ZABEZPEČTE si objednanie a rezerváciu predpísaných liekov

Predídete tak opakovanej návšteve lekárne, v prípade potreby objednania lieku, či zžánianu predpísaných liekov vo viacerých lekárňach. Využite generickú substitúciu, nepožadujte striktné liek konkrétneho výrobcu, ktorý môže byť prechodne nedostupný a konzultujte s nami všetky dostupné možnosti.

STE AKÚTNY PACIENT?

Ak užívate lieky vydávané bez lekárskeho predpisu (analgetiká, vitamíny, laxatíva, lieky pri prechladnutí, na kašeľ,...) alebo ak vám lekár predpísal liek, ktorý neužívate dlhodobo (napríklad antibiotiká, analgetiká, antihistaminiká, sedatíva,...), tak:

ZVÁŽTE osobnú návštevu verejnej lekárne
POŽIADAJTE o výber liekov príbuzných či známych

Zachováte sa zodpovedne, prispějete k prechodnému zníženiu koncentrácie chorých pacientov v priestoroch lekární a k zníženiu šírenia prenosných ochorení.

STE ZDRAVÝ?

Ak lekárne navštevujete za účelom konzultácie, nákupu kozmetiky, doplnkov výživy, či iného širokého lekárenského sortimentu, tak:

ODLOŽTE osobnú návštevu verejnej lekárne aspoň o mesiac

Vyhnete sa tak riziku kontaktu s chorými pacientmi v priestore lekárne.

VŠEOBECNE

PROSÍME VÁS, aby ste k celej situácii pristupovali racionálne, bez emócií a paniky, nevytvárali si nepotrebné vysoké zásoby liekov, ktoré môžu následne chýbať tým, ktorí ich reálne potrebujú. V lekárňach (nielen) preferujte bezhotovostné platby.

ZÁSADNE APELUJEME na všetkých, ktorí v uplynulom období navštívili rizikové krajiny, aby zotrvali v dvojtyždňovej domácej karanténe a vyhli sa návštevám verejných lekární, keďže prenášačom vírusu je aj bezpríznakový pacient.

Pokiaľ na sebe, alebo svojich blízkych pozorujete symptómy ako horúčka, suchý kašeľ, sťažené dýchanie, bolesti hlavy a kĺbov, tak sa podľa možnosti vyhnite kontaktu s inými ľuďmi a kontaktujte call centrum Úradu verejného zdravotníctva (09 17 222 682), prípadne rýchlu zdravotnú pomoc (112).